Pflegeassistenz in den Fachrichtungen Alten-, Behinderten- & Familienarbeit

Im **Pflegeunterricht** wird neben theoretischem Wissen besonders Wert auf die praktische Anwendung der erlernten HAndlsungsschritte gelegt. Blut abnehmen, spritzen, lagern, waschen, ... Erprpbt wird dies teilweise an Pflegepuppen aber auch manches zwischen Ausbilungdteilnehmerlnnen.

Gerti Kitzbichler gibt heute Tipps zur Anwendung von Kompressionsstrümpfen und zeigt zwei Hilfsmitte dazu.

HABEN SIE GEWUSST, DASS....

...die Strümpfe noch vor dem aufstehen oder nach 15 min mit hochgelagerten Beinen angezogen werden sollen ...es zahlreiche Hilfsmittel gibt, um Strümpfe selbständig und leichter anziehen zu können

...Strümpfe mit Hilfe von Gummihandschuhen glattgezogen werden sollten, bleiben länger intakt!

...Strümpfe nicht nach dem eincremen der Haut angezogen werden sollten. Die Hautpflege greift die Gummierung an und die Kompressionswirkung lässt viel schneller nach.

> Bilder von: https://www.medi.de/produkte/kompressionsstruempfe/zubehoer/anziehhilfen/





